

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

| Componente Geral | | | | | | |
|--|---------|----------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------|
| Maio | | Dia 25 | Dia 26 | Dia 28 | Dia 30 | Dia 31 |
| Módulos | Duração | Sexta | Sábado | Segunda | Quarta | Quinta |
| Recepção aos Candidatos | | 18h30 às 19h00 | | | | |
| Abertura do Curso | | 19h00 às 20h30 | | | | |
| Didáctica do Desporto | 8h | | 09h00 às 13h00 | | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | |
| Psicologia do Desporto | 4h | | 14h30 às 18h30 | | | |
| Pedagogia do Desporto | 6h | | | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | | 18h30 às 20h30 |
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | 6h | | | | | 21h00 às 23h00 |
| Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros | 6h | | | | | |
| Luta contra a Dopagem | 2h | | | | | |
| Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | 4h | | | | | |
| Observação e Análise das Habilidades Desportivas | 4h | | | | | |
| Desporto para Pessoas com Deficiência | 1h | | | | | |

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dias de semana | **Sala 3 no Edifício Machado Macedo**

Sábados | **Sala 1 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços**

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Geral

| Junho | | Dia 1 | Dia 2 | Dia 4 | Dia 6 | Dia 7 | Dia 8 | Dia 9 |
|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Módulos | Duração | Sexta | Sábado | Segunda | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| Didáctica do Desporto | 8h | | | 18h30 às 20h00 | | | | |
| Psicologia do Desporto | 4h | | 09h00 às 12h00 | | | | | |
| Pedagogia do Desporto | 6h | | | | | | 18h30 às 20h30 | |
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | 6h | 18h30 às 20h30 | | | | | 21h00 às 23h00 | |
| | | 21h00 às 23h00 | | | | | | |
| Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros | 6h | | 13h30 às 19h30 | | | | | 09h00 às 11h30 |
| Luta contra a Dopagem | 2h | | | 21h00 às 23h00 | | | | |
| Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | 4h | | | | 18h30 às 20h30 | | | |
| | | | | | 21h00 às 23h00 | | | |
| Observação e Análise das Habilidades Desportivas | 4h | | | | | 18h30 às 20h30 | | |
| | | | | | | 21h00 às 23h00 | | |
| Desporto para Pessoas com Deficiência | 1h | | | | | | | 12h00 às 13h00 |

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dias de semana | Sala 3 no Edifício Machado Macedo

Sábados | Sala 1 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Geral

| Junho | | Dia 11 | Dia 13 | Dia 14 | Dia 15 | Dia 21 | Dia 22 | Dia 23 |
|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Módulos | Duração | Segunda | Quarta | Quinta | Sexta | Quinta | Sexta | Sábado |
| Didáctica do Desporto | 8h | | | | | 18h30 às 20h30 | | |
| Psicologia do Desporto | 4h | | | | | 21h00 às 23h00 | | |
| Pedagogia do Desporto | 6h | | | | | | 18h30 às 20h30 | |
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | 6h | | | | | | 21h00 às 23h00 | |
| Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros | 6h | | | | | | | 09h00 às 10h30 |
| Luta contra a Dopagem | 2h | 18h30 às 20h00 | | | | | | 11h00 às 12h30 |
| Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | 4h | | 18h30 às 20h00 | | | | | 14h30 às 16h00 |
| Observação e Análise das Habilidades Desportivas | 4h | | | 18h30 às 20h00 | | | | 16h30 às 18h00 |
| Desporto para Pessoas com Deficiência | 1h | | | | 18h30 às 20h00 | | | 18h30 às 19h30 |

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dias de semana | **Sala 3 no Edifício Machado Macedo**

Sábados | **Sala 1 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços**

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Específica

| Julho | | Dia 2 | Dia 4 | Dia 5 | Dia 6 | Dia 7 | Dia 9 | Dia 11 |
|---|---------|----------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Módulos | Duração | Segunda | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Segunda | Quarta |
| Recepção dos Candidatos | | 19h00 às 19h30 | | | | | | |
| Abertura da Componente Específica | | 19h30 às 20h00 | | | | | | |
| Leis de Treinadores | | 21h00 às 22h00 | | | | | | |
| Metodologia do Treino do Futebol | 15h | | | | | | | |
| Técnico-Tática | 30h | | | | | | | |
| Capacidades Motoras do Futebol | 22h | | | | | | | |
| Psicologia Aplicada ao Futebol | 15h | | | | | | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 |
| Arbitragem e Leis de Jogo | 12h | | | 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 10h00 às 13h00 14h30 às 17h30 | | |
| Gestão e Organização do Futebol | 6h | | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 | | | | |

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dias de semana | Sala 8 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Sábados | Sala 8 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Específica

| Julho | | Dia 12 | Dia 13 | Dia 14 | Dia 16 | Dia 18 | Dia 19 | Dia 20 |
|----------------------------------|---------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------|----------------|
| Módulos | Duração | Quinta | Sexta | Sábado | Segunda | Quarta | Quinta | Sexta |
| Metodologia do Treino do Futebol | 15h | | | | | | | |
| Técnico-Táctica | 30h | | | | | | 21h00 às 23h00 | 21h00 às 23h00 |
| Capacidades Motoras do Futebol | 22h | | | 09h00 às 13h00 14h30 às 18h30 | 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 | |
| Psicologia Aplicada ao Futebol | 15h | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 20h30 às 23h30 | | | | | 18h30 às 20h00 |
| Arbitragem e Leis de Jogo | 12h | | | | 18h30 às 20h00 | | | |
| Gestão e Organização do Futebol | 6h | | 18h30 às 20h00 | | | | | |

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dias: 12, 13 e 14 | Sala 8 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Dias: 16, 18, 19 e 20 | Sala 10 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Específica

| Julho | | Dia 21 | Dia 23 | Dia 25 | Dia 26 | Dia 27 | Dia 28 | Dia 30 |
|----------------------------------|---------|----------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------|
| Módulos | Duração | Sábado | Segunda | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Segunda |
| Metodologia do Treino do Futebol | 15h | | | | | | | |
| Técnico-Táctica | 30h | 14h30 às 18h30 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 09h00 às 13h00 15h00 às 18h00 | 19h00 às 22h00 |
| Capacidades Motoras do Futebol | 22h | 09h00 às 12h00 | | 19h00 às 22h00 | | | | |
| Psicologia Aplicada ao Futebol | 15h | | | | | | | |
| Arbitragem e Leis de Jogo | 12h | | | | | | | |
| Gestão e Organização do Futebol | 6h | | | | | | | |

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Dia: 21 | Sala 10 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Dia: 23 | Sala 1 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Dia: 26 | Sala 4 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Dia: 27 | Sala 2 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Dia: 28 | Sala 10 no Edifício Afonso de Barros - Multiserviços

Aulas Práticas Campo | Complexo Desportivo Carlos Queiróz

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Específica

| Agosto | | Dia 1 | Dia 2 | Dia 3 | Dia 4 | Dia 6 | Dia 8 |
|----------------------------------|---------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------|
| Módulos | Duração | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Segunda | Quarta |
| Metodologia do Treino do Futebol | 15h | 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | 18h30 às 20h30 21h00 às 23h00 | | 21h00 às 23h00 | 19h00 às 22h00 |
| Técnico-Táctica | 30h | | | | | 18h30 às 20h00 | |
| Capacidades Motoras do Futebol | 22h | 18h30 às 20h00 | | | 10h00 às 13h00 14h30 às 17h30 | | |
| Psicologia Aplicada ao Futebol | 15h | | | | | | |
| Arbitragem e Leis de Jogo | 12h | | | | | | |
| Gestão e Organização do Futebol | 6h | | | | | | |

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames

Dias de semana | **Auditório 1 (ao lado da Biblioteca)**

Sábados | **Auditório 1 (ao lado da Biblioteca)**

Aulas Práticas Campo | **Complexo Desportivo Carlos Queiróz**

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2018

Componente Específica

| Agosto | | Dia 15 | Dia 18 | Dia 27 | Dia 28 | Dia 29 | Dia 31 |
|----------------------------------|---------|----------------|----------------|---------|--------|--------|--------|
| Módulos | Duração | Quarta | Sábado | Segunda | Terça | Quarta | Sexta |
| Metodologia do Treino do Futebol | 15h | 18h30 às 20h00 | 15h00 às 19h00 | | | | |
| Técnico-Tática | 30h | | 15h00 às 19h00 | | | | |
| Capacidades Motoras do Futebol | 22h | | | | | | |
| Psicologia Aplicada ao Futebol | 15h | | | | | | |
| Arbitragem e Leis de Jogo | 12h | | | | | | |
| Gestão e Organização do Futebol | 6h | | | | | | |

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames
- 2ª Avaliação Prática Campo

Dias de semana | **Auditório 1 (ao lado da Biblioteca)**

Sábados | **Auditório 1 (ao lado da Biblioteca)**

Aulas Práticas Campo | **Complexo Desportivo Carlos Queiróz**