

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Geral										
Janeiro		Dia 14	Dia 15	Dia 17	Dia 19	Dia 22	Dia 24	Dia 26	Dia 29	Dia 31
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Recepção aos Candidatos		19h30 às 20h								
Abertura do Curso		20h00 às 20h30								
Didáctica do Desporto	8h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h00 às 11h00				19h30 às 21h00	
Psicologia do Desporto	4h				11h30 às 13h30	19h30 às 21h30				19h30 às 21h00
Pedagogia do Desporto	6h						19h30 às 23h00	09h30 às 12h30		
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h									
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h									
Luta contra a Dopagem	2h									
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h									
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h									
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h									

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Geral							
Fevereiro		Dia 2	Dia 5	Dia 7	Dia 9	Dia 12	Dia 14
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Didáctica do Desporto	8h						
Psicologia do Desporto	4h						
Pedagogia do Desporto	6h			19h30 às 21h00			
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h	09h30 às 12h30	19h30 às 23h00				19h30 às 21h00
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h				09h00 às 13h00	19h30 às 21h30	
Luta contra a Dopagem	2h						
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h						
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h						
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h						

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Geral							
Fevereiro		Dia 16	Dia 19	Dia 21	Dia 23	Dia 26	Dia 28
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Didáctica do Desporto	8h						
Psicologia do Desporto	4h						
Pedagogia do Desporto	6h						
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h						
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h			19h30 às 22h00			
Luta contra a Dopagem	2h		19h30 às 21h30				19h30 às 21h00
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h	09h00 às 13h00				19h30 às 21h00	
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h				09h00 às 13h00		
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h		22h00 às 23h00				21h30 às 23h00

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Geral

Março		Dia 2	Dia 5	Dia 7	Dia 9	Dia 12	Dia 14	Dia 16
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Didáctica do Desporto	8h							
Psicologia do Desporto	4h							
Pedagogia do Desporto	6h							
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h							
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h							
Luta contra a Dopagem	2h							
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h							
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h	10h30 às 12h00						
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Abril		Dia 1	Dia 2	Dia 4	Dia 6	Dia 9	Dia 11	Dia 13
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Recepção dos Candidatos		19h30 às 20h00						
Abertura da Componente Específica		20h00 às 20h30						
Leis de Treinadores		20h30 às 21h30						
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h				09h00 às 13h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h00 às 11h00
Gestão e Organização do Futebol	6h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00				11h30 às 13h00

Aula Teórica
 Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Abril		Dia 16	Dia 18	Dia 20	Dia 23	Dia 25	Dia 27	Dia 30
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h30 às 12h30	19h30 às 23h00	FERIADO		19h30 às 23h00
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						10h30 às 12h00	
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Maio		Dia 2	Dia 4	Dia 7	Dia 9	Dia 11	Dia 14	Dia 16
Módulos	Duração	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h	19h30 às 23h00	09h30 às 12h30	19h30 às 23h00		09h00 às 13h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h				19h30 às 21h00			
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Aulas Práticas Campo | Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Maio		Dia 18	Dia 21	Dia 23	Dia 25	Dia 28	Dia 30
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Metodologia do Treino do Futebol	15h						
Técnico-Táctica	30h						
Capacidades Motoras do Futebol	22h	09h30 às 12h30			10h30 às 12h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h						
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						
Gestão e Organização do Futebol	6h						

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**
 Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Junho		Dia 1	Dia 4	Dia 6	Dia 8	Dia 11	Dia 13	Dia 15
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Táctica	30h	09h00 às 13h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h00 às 13h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h00 às 13h00
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Junho		Dia 18	Dia 20	Dia 22	Dia 25	Dia 27	Dia 29
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h			10h00 às 13h00	19h30 às 23h00		10h00 às 13h00
Técnico-Tática	30h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00			19h30 às 21h00	
Capacidades Motoras do Futebol	22h						
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h						
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						
Gestão e Organização do Futebol	6h						

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**
 Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2019

Componente Específica

Julho		Dia 2	Dia 4	Dia 11	Dia 13	Dia 25	Dia 27
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Quinta	Sábado	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 21h00	09h00 às 13h00		
Técnico-Tática	30h				09h00 às 13h00		
Capacidades Motoras do Futebol	22h						
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h						
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						
Gestão e Organização do Futebol	6h						

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames
- 2ª Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
 Aulas Práticas Campo | Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora