

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Geral

Novembro		Dia 19	Dia 21	Dia 23	Dia 28	Dia 30
Módulos	Duração	Segunda	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta
Recepção aos Candidatos		19h30 às 20h00				
Abertura do Curso		20h00 às 20h30				
Didáctica do Desporto	8h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 21h30	
Psicologia do Desporto	4h					19h30 às 23h00
Pedagogia do Desporto	6h					
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h					
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h					
Luta contra a Dopagem	2h					
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h					
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h					
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h					

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Geral

Dezembro		Dia 5	Dia 7	Dia 12	Dia 14	Dia 19
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta
Didáctica do Desporto	8h	19h30 às 21h00				
Psicologia do Desporto	4h	21h30 às 22h30			19h30 às 21h00	
Pedagogia do Desporto	6h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 21h00
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h					
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h					
Luta contra a Dopagem	2h					
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h					
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h					
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h					

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sapienta

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Geral								
Janeiro		Dia 9	Dia 11	Dia 16	Dia 18	Dia 23	Dia 25	Dia 30
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta
Didáctica do Desporto	8h							
Psicologia do Desporto	4h							
Pedagogia do Desporto	6h							
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00			19h30 às 21h00		
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h			19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 21h00	
Luta contra a Dopagem	2h							19h30 às 21h30
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h							22h00 às 23h00
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h							
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h					21h30 às 22h30		19h30 Entrega Docs

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sapienta

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Geral

Janeiro/Fevereiro		Dia 31	Dia 6	Dia 8	Dia 14	Dia 15	Dia 22	Dia 27
Módulos	Duração	Quinta	Quarta	Sexta	Quinta	Sexta	Sexta	Quarta
Didáctica do Desporto	8h							
Psicologia do Desporto	4h							
Pedagogia do Desporto	6h							
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h							
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h							
Luta contra a Dopagem	2h			19h30 às 21h00				
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h	19h30 às 23h00			19h30 às 21h00			
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h		19h30 às 23h00	21h30 às 22h30		19h30 às 21h00		
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | Sala Sapienta

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Março		Dia 5	Dia 6	Dia 8	Dia 13	Dia 15	Dia 20	Dia 22
Módulos	Duração	Terça	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta
Recepção dos Candidatos		19h30 às 20h00						
Abertura da Componente Específica		20h00 às 20h30						
Leis de Treinadores		20h30 às 21h30						
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h				19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 23h00
Gestão e Organização do Futebol	6h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00			19h30 às 21h00	

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Março/Abril		Dia 27	Dia 29	Dia 03	Dia 05	Dia 08	Dia 12	Dia 17
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Segunda	Sexta	Quarta
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Táctica	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 23h00
Arbitragem e Leis de Jogo	12h	19h30 às 23h00					19h30 às 21h00	
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sapienta

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Abril/Maio		Dia 24	Dia 26	Dia 03	Dia 8	Dia 10	Dia 15	Dia 17
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h	19h30 às 23h00		19h30 às 23h30	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h		19h30 às 21h00					
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Aulas Práticas Campo | **Complexo a Definir**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Maio/Junho		Dia 22	Dia 31	Dia 05	Dia 07	Dia 12
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta
Metodologia do Treino do Futebol	15h					
Técnico-Táctica	30h					19h30 às 23h00
Capacidades Motoras do Futebol	22h	19h30 às 23h00	19h30 às 21h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h					
Arbitragem e Leis de Jogo	12h					
Gestão e Organização do Futebol	6h					

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Aulas Práticas Campo | **Complexo a Definir**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Junho/Julho		Dia 14	Dia 19	Dia 21	Dia 26	Dia 28	Dia 03	Dia 05
Módulos	Duração	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Táctica	30h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Aulas Práticas Campo | **Complexo a Definir**

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Julho		Dia 10	Dia 12	Dia 17	Dia 19	Dia 24	Dia 26	Dia 31
Módulos	Duração	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta	Sexta	Quarta
Metodologia do Treino do Futebol	15h			19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Técnico-Táctica	30h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00			19h30 às 21h00		
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Aulas Práticas Campo | **Complexo a Definir**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Setúbal 2018/2019

Componente Específica

Agosto		Dia 2	Dia 9	Dia 14	Dia 21	Dia 23
Módulos	Duração	Sexta	Sexta	Quarta	Quarta	Sexta
Metodologia do Treino do Futebol	15h	19h30 às 23h00	19h30 às 21h00	19h30 às 23h00		
Técnico-Táctica	30h			19h30 às 23h00		
Capacidades Motoras do Futebol	22h					
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h					
Arbitragem e Leis de Jogo	12h					
Gestão e Organização do Futebol	6h					

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames
- 2ª Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sapienta**

Aulas Práticas Campo | **Complexo a Definir**

Cronograma sujeito a alterações de última hora