

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Geral

Janeiro		Dia 13	Dia 14	Dia 16	Dia 18	Dia 21	Dia 23	Dia 25	Dia 28	Dia 30
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Recepção aos Candidatos		19h30 às 20h								
Abertura do Curso		20h00 às 20h30								
<b>Didáctica do Desporto</b>	8h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h30 às 11h30				19h30 às 21h00	
<b>Psicologia do Desporto</b>	4h				11h30 às 13h30	19h30 às 21h30				19h30 às 21h00
<b>Pedagogia do Desporto</b>	6h						19h30 às 23h00	09h30 às 12h30		
<b>Teoria e Metodologia do Treino Desportivo</b>	6h									
<b>Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros</b>	6h									
<b>Luta contra a Dopagem</b>	2h									
<b>Aprendizagem e Desenvolvimento Motor</b>	4h									
<b>Observação e Análise das Habilidades Desportivas</b>	4h									
<b>Desporto para Pessoas com Deficiência</b>	1h									

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

Componente Geral							
Fevereiro		Dia 1	Dia 4	Dia 6	Dia 8	Dia 11	Dia 13
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Didáctica do Desporto	8h						
Psicologia do Desporto	4h						
Pedagogia do Desporto	6h			19h30 às 21h00			
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h	09h30 às 12h30	19h30 às 23h00				19h30 às 21h00
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h				09h30 às 13h30	19h30 às 21h30	
Luta contra a Dopagem	2h						
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h						
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h						
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h						

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Geral

Fevereiro		Dia 15	Dia 18	Dia 20	Dia 22	Dia 25	Dia 27
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Didáctica do Desporto	8h						
Psicologia do Desporto	4h						
Pedagogia do Desporto	6h						
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h						
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h				09h30 às 13h30		
Luta contra a Dopagem	2h						19h30 às 21h30
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h	09h30 às 12h30	22h00 às 23h00				
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h			20h00 às 23h00			21h30 às 22h30
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h	12h30 às 13h30				11h30 às 13h00 *	

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

\* Entrega de trabalho

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Geral

Fevereiro/Março		Dia 29	Dia 3	Dia 5	Dia 7	Dia 10	Dia 12	Dia 14
Módulos	Duração	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Didáctica do Desporto	8h							
Psicologia do Desporto	4h							
Pedagogia do Desporto	6h							
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h							
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h							
Luta contra a Dopagem	2h				09h30 às 13h00			
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h			19h30 às 21h00				
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h		19h30 às 21h00					
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Março/Abril		Dia 30	Dia 31	Dia 2	Dia 4	Dia 7	Dia 9	Dia 11
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Recepção dos Candidatos		19h30 às 20h00						
Abertura da Componente Específica		20h00 às 20h30						
Leis de Treinadores		20h30 às 21h30						
<b>Metodologia do Treino do Futebol</b>	15h							
<b>Técnico-Tática</b>	30h							
<b>Capacidades Motoras do Futebol</b>	22h							
<b>Psicologia Aplicada ao Futebol</b>	15h							
<b>Arbitragem e Leis de Jogo</b>	12h				09h30 às 13h30	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h30 às 11h30
<b>Gestão e Organização do Futebol</b>	6h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00				12h00 às 13h30

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

## Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

### Componente Específica

Abril		Dia 14	Dia 16	Dia 21	Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 28
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Terça	Quinta	Sexta	Sábado	Terça
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		<b>FERIADO</b>	19h30 às 23h00
Arbitragem e Leis de Jogo	12h					19h30 às 21h00		
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Abril/Maio		Dia 30	Dia 2	Dia 5	Dia 7	Dia 9	Dia 12	Dia 14
Módulos	Duração	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta
Metodologia do Treino do Futebol	15h							
Técnico-Tática	30h							
Capacidades Motoras do Futebol	22h	19h30 às 23h00	09h30 às 13h00	19h30 às 23h00		09h30 às 13h30	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h				19h30 às 21h00			
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**  
 Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Maio		Dia 16	Dia 21	Dia 23	Dia 30
Módulos	Duração	Sábado	Quinta	Sábado	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h				
Técnico-Táctica	30h				
Capacidades Motoras do Futebol	22h	09h30 às 13h00	19h30 às 21h00	09h30 às 13h30	09h30 às 13h30
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h				
Arbitragem e Leis de Jogo	12h				
Gestão e Organização do Futebol	6h				

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide  
 Aulas Práticas Campo | Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

Cronograma sujeito a alterações de última hora



# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Junho		Dia 2	Dia 4	Dia 6	Dia 9	Dia 11	Dia 13
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Sábado	Terça	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h						
Técnico-Táctica	30h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h30 às 13h30	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	09h30 às 13h30
Capacidades Motoras do Futebol	22h						
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h						
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						
Gestão e Organização do Futebol	6h						

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**  
 Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

[Cronograma sujeito a alterações de última hora](#)

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Junho		Dia 16	Dia 18	Dia 20	Dia 22	Dia 23	Dia 25	Dia 27
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Sábado	Segunda	Terça	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h				19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		09h30 às 13h00
Técnico-Táctica	30h	19h30 às 23h30	19h30 às 23h00	09h30 às 13h00			19h30 às 21h00	
Capacidades Motoras do Futebol	22h							
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h							
Arbitragem e Leis de Jogo	12h							
Gestão e Organização do Futebol	6h							

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**  
 Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

# Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Lisboa 2020

## Componente Específica

Junho/Julho		Dia 30	Dia 2	Dia 9	Dia 11	Dia 23	Dia 25
Módulos	Duração	Terça	Quinta	Quinta	Sábado	Quinta	Sábado
Metodologia do Treino do Futebol	15h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 21h00	09h30 às 13h30		
Técnico-Tática	30h				09h30 às 13h30		
Capacidades Motoras do Futebol	22h						
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h						
Arbitragem e Leis de Jogo	12h						
Gestão e Organização do Futebol	6h						

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames
- 2ª Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Aulas Práticas Campo | **Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide**

Cronograma sujeito a alterações de última hora